

МЕДИТАЦИЯ + ДИКША

продолжительность 1,5 часа

Медитация направлена на быструю реализацию целей с помощью энергии Дикша.

Что такое Дикша?

Дикша Единства – это феномен нашего времени. Слово «дикша» в переводе с санскрита означает «**передача милости**». Универсальность Дикши Единства заключается в том, что она делает доступной милость высших реальностей любому человеку, а не только избранным или искателям истины. Основное намерение, стоящее за данным феноменом, состоит в том, чтобы произошло прямое пробуждение человека к его собственной истине жизни.

Эволюция сознания отражается во всех сферах жизни: в области здоровья, богатства, взаимоотношений и духовного роста.

Многие из нас находятся на распутье, мы что-то делаем, но не уверены, что именно этим делом мы должны заниматься. Мы пребываем в конфликте в отношении карьеры и нуждаемся в помощи.

Есть также люди, которые усердно трудятся, выбиваются из сил на работе, но не видят результатов.

Дикша Единства помогает сделать прорыв к успеху:

- Направляя Вас к открытию устремлений Вашего сердца
- Работая над Вашими негативными убеждениями, стоящими на пути прогресса
- Пробуждая Ваш творческий потенциал и способности

Процветание

В то время как одни люди добиваются успеха в жизни, другие притягивают к себе много возвышенных качеств и добродетелей. Дикша Единства не только способствует Вашему успеху в жизни, она делает Вас процветающим человеком.

Взаимоотношения

Мы видим, что не способны открыть своё сердце во взаимоотношениях с другими. Как будто что-то мешает нам наладить отношения. Вам часто говорят: «Ты не достаточно обо мне заботишься, ты думаешь только о себе, ты меня не понимаешь, я для тебя ничего не значу, ты не прислушиваешься ко мне, ты меня не уважаешь+». И Вы не знаете, что с этим делать. Вы замечаете, что всегда нажимаете на больные места в других людях и вызываете в них выплеск негативных эмоций, что приводит к разрыву отношений.

Либо:

- Вы хотите любить, но не способны на это, или

- Вы любите, но не знаете, как выразить свои чувства и другие люди хотят порвать с Вами.

Дикша Единства помогает Вам:

- Пробудить любовь и дружелюбие в другом человеке по отношению к Вам.
- Не только чувствовать любовь, но и выражать её.

Дикша Единства

- Исцеляет психосоматические заболевания, освобождая Вас от тех эмоций, которые явились причиной этого.

- Ведёт Вас к повышенной способности осознавать своё тело и помогает открыть любовь к телу и принять его.

- Помогает во всей полноте ощутить поток жизни, протекающий через Ваше тело.

Дикша – это та сила, которая разбивает панцирь противоречий, проблем и неврозов и наполняет сердце спокойствием и любовью Она помогает открыть внутренние силы, почувствовать свой потенциал и наполнить жизнь энергией радости. Двойственность уступает место единству.

Очень важное качество Дикши заключается в том, что её энергия ни в коей мере не отрицает вашей индивидуальности. В результате появляется естественное вдохновение и силы.

Это божественная мудрость и милость, пробуждающая чакры, равно как и физическое состояние в мозге, кроме того, они пробуждают ДНК до её истинного потенциала. Это божественная программа, помогающая убрать все фильтры между вами и реальностью. А реальность, если сказать это просто, есть экстатическая любовь, радость и мир.

Дикша Единства возвращает изначальное состояние восприятия этого мира, позволяет освободить чувства от постоянных оценок ума и приближает к естественной чистоте ощущений, внутреннему покою и целостности.

Очень важное качество Дикши Единства заключается в том, что её энергия помогает увидеть и прочувствовать то, что для вас наиболее интересно, чем бы вы ни занимались в жизни. Она наполняет силой и энергией любую вашу деятельность.

Возможно, Дикша – это именно то, чего вы ищете, даже не подозревая об этом. И быть может, после получения Дикши вам откроются ответы на давно терзавшие вас вопросы, и вы начнёте жить в том состоянии любви и единства, которого давно искали.

«Дикша помогает увидеть радость и почувствовать удовлетворение, оставаясь самим собой».

(Багаван)

Во всех древних традициях церемония дикши являлась частью священных ритуалов.

Слово «дикша» на санскрите означает «благословение» или «посвящение», что, по сути, есть дар космической энергии, который не может быть достигнут посредством какой-либо духовной практики или интеллектуального понимания.

Принявший этот дар Божественной милости начинает открывать самого себя и переживать прямое, неискаженное восприятие реальности. Во время этого великого таинства, в момент передачи дикши эта энергия принимает в человеке ту форму и свойства, которые необходимы для его духовного пробуждения.

Эта новая энергия сливается с телом человека, сохраняя при этом свое основное качество Высшего разума, производя биологические и энергетические изменения таким образом, как это необходимо именно данному человеку.

Оглядываясь назад, на мужчин и женщин, которые имели опыты просветления и считались мудрецами и мистиками прошлого, мы обнаружим, что в какой-то момент жизни они получили этот дар-благословение через своего духовного учителя или от самого Божественного источника.

Они обрели это состояние не потому, что следовали какому-либо учению или не через аскезу. Их примеры показывают, что такие духовные опыты не могли быть достигнуты какими бы то ни было средствами и воспринимались ими как высочайшее благословение, дарованное свыше.

Как дикша влияет на наши взаимоотношения?

В наших отношениях мы все чувствуем себя отделенными друг от друга. За это ответственно сильное ощущение «я».

Духовное пробуждение — это не психологическая, а нейробиологическая трансформация.

Вы не можете культивировать ощущение Единства и чувство любви, вы не можете сказать себе: с сегодняшнего дня я хочу жить в состоянии Единства с миром и перестану переживать свою разъединенность, вы никак не можете научиться этому. Что-то должно произойти с вашим мозгом, и на это нацелен процесс дикши.

Человеческий ум подобен стене, ограждающей его от реальности.

Дикша — это энергия, которая постепенно убирает этот барьер, то есть замедляет чрезмерную активность ума. Благодаря этому процессу вы напрямую, непосредственно воспринимаете реальность, ее Божественную природу.

Как происходит процесс получения дикши?

Это очень простой процесс, где не нужно выполнять какие-либо физические упражнения или асаны. Вы просто садитесь и расслабляетесь. Вы можете призвать присутствие Бога, в которого веруете: Христа, Аллаха, Будду или, если вы атеист, просто поразмышлять над своей жизнью.

Так называемые «дикшедаватели» — люди, передающие дикшу, — подойдут и возложат свои руки вам на голову примерно на минуту. Вот и все.

Эффект дикши можно испытать и на семинарах, проводимых в разных частях мира, в том числе в России и СНГ.

Какой эффект оказывает дикша на людей, получающих её?

Одни чувствуют, что их сознание расширяется, у других возникают очень мистические переживания, некоторые испытывают глубокое чувство радости либо покоя, многие

переживают сильную любовь к своей семье.

Опыты отличаются в зависимости от человека, но у всех есть нечто общее: дикша дает именно то, что больше всего необходимо человеку в данный момент жизни.

Дикша — это своего рода разум, который приходит к вам именно так, как бы вы этого хотели или, скорее, как вам это больше всего нужно.

Обязательно быть верующим человеком?

Красота дикши в том, что для ее получения и переживания опыта необязательно придерживаться какого-либо вероисповедания или учения или выполнять какую-то духовную практику.

У вас может быть любое вероисповедание, и вы можете следовать любым духовным путем. Дикша даст вам возможность пережить опыт, она поможет вам исследовать то, о чем говорит ваша вера.

Если ваша религия говорит о любви — вы испытаете эту любовь, если ваш духовный путь ведет к состоянию нирваны — после получения дикши вы будете переживать нирвану, если же вы ищете Христа — вы будете переживать Христосознание.

Вам не обязательно принадлежать к какой-то определенной вере, вы можете быть обычным человеком, который испытывает боль и желает исцелиться. Когда вы получите дикшу, вы обретете это исцеление. Любой человек может получать дикшу.

Кто может передавать дикшу другим?

Дикшу может передавать любой из тех, кто прошел специальный курс в Индии. Дикшедаватели служат пустыми сосудами, и энергия передается через них тому, кто получает дикшу.

Какая основная цель дикши?

Освободить людей от страдания и создать цивилизацию, основанную на радости, просветлении, взаимной любви и уважении между людьми, а также между человеком и природой.

Как дикша помогает процессу просветления?

Мы должны спросить себя: что такое просветление? Когда ребенок рождается, у него нет чувства отдельного существования. Когда он смотрит на дерево, он не думает: я смотрю на дерево, — он «является» этим деревом. Он не воспринимает все с позиции «наблюдатель — наблюдаемое», и когда он слушает музыку, он «становится» музыкой.

Примерно в возрасте 12–14 месяцев у него вдруг появляется ощущение собственного существования, и он начинает чувствовать себя отдельно от всего. Это травмирующий момент, в это время ребенок теряет рай.

Первое состояние — изначально естественное для каждого человека, а второе, болезненное, мы называем «рождением я». Оно связано с чрезмерной активностью теменных долей мозга. Дикша снижает их гиперактивность, разрушая переживание разъединенности.

Просветление — это конец чувству отдельного существования, и в этом смысле дикша ведет вас к духовному Просветлению.