

Если желаешь спастись от катастрофы, разрешить проблемы, то лучше всего предотвратить их появление в твоей жизни. Чтобы легко излечить недуг, исправить болезнь, лучше всего подготовиться к этому заранее.

Чтобы человек мог достичь счастья, чтобы счастье его не покинуло, следует не остерегаться опасностей, а наоборот стремиться к счастью. Не нужно ждать, пока процесс завершится, а следует применять снадобья-лекарства.

Человек мудрости стремится к благополучию посредством сохранения состояния, когда нет ещё предвестий ухудшения состояния. Он избавляется от беды, когда она ещё не возникла. Ведь катастрофа развивается мало-помалу. Болезнь вырастает по крохам. И если человек делает незначительные усилия по направлению к добру, то не происходит нарастания в развитии болезни. Поэтому болезнь не может возникнуть. Когда же он совершает небольшие прегрешения, то болезнь не убавляется, и потому невозможны изменения к лучшему.

Если не накапливать добро помалу, то не сможешь сформировать великой моральной силы - Дэ. Если не останавливаешься в малых прегрешениях, то сформируешь большое преступление.

Представляю здесь самое основное, и даю таким образом возможность понять, откуда что возникает, и ниже привожу сто основных болезней.

1. Не соблюдать постоянства в радости и гневе - это болезнь.
2. Забывая о законах жизни, преследовать личную выгоду - это болезнь.
3. Стремиться к наслаждениям, разрушая моральную силу - Дэ - это болезнь.
4. Все силы своего сердца сосредоточить в одной любви - это болезнь.
5. В гневе желать кому-то смерти - это болезнь.
6. В безудержной алчности, не видеть собственных прегрешений - это болезнь.
7. Унижая людей, возвышать себя - это болезнь.
8. В произвольных изменениях попустительствовать себе - это болезнь.
9. В легкомысленном тоне говорить о радостных событиях - это болезнь.
10. Ради сохранения комфорта доходить до совершения плохих поступков - это болезнь.
11. Из-за превосходства в знаниях презирать людей - это болезнь.

12. Пользуясь властью, творить произвол - это болезнь.
13. Отрицая других, утверждать себя - это болезнь.
14. Обижать одиноких и слабых, небрежно обращаться с ними - это болезнь.
15. Пользуясь силой, побеждать людей - это болезнь.
16. Будучи сильным и влиятельным, предаваться лени -это болезнь.
17. В речах стремиться к победе над человеком - это болезнь.
18. Брать займы и забывать о возвращении долга - это болезнь.
19. Считать людей кривыми, а себя прямым - это болезнь.
20. Прямотой наносить вред людям - это болезнь.
21. Делая зло людям, радоваться себе - это болезнь.
22. В радости и гнев гордиться собой - это болезнь.
23. Считать людей глупыми, а себя мудрецом - это болезнь.
24. Восхвалять себя за свои заслуги - это болезнь.
25. Обсуждать прегрешения людские - это болезнь.
26. Быть недовольным собой из-за того, что приходится трудиться - это болезнь.
27. Пустое принимать за реальное - это болезнь.
28. С радостью говорить о чужих просчётах - это болезнь.
29. Гордиться перед людьми своим богатством - это болезнь.
30. В связи с высотой положения презирать людей - это болезнь.
31. Будучи в низком положении, злословить по поводу высокопоставленных - это болезнь.
32. Будучи бедным, завидовать богатству - это болезнь.
33. Клеветой на людей добиваться расположения - это болезнь.
34. Выставляя на показ свою моральную силу - это болезнь.
35. Ставить себе в заслугу победу над другим человеком - это болезнь.
36. Из-за своих интересов нарушать справедливость - это болезнь.
37. Из-за любви к себе поступать вопреки здравому смыслу - это болезнь.
38. Подвергая опасностям людей, добиваться покоя для себя - это болезнь.
39. Ревновать мужчину или женщину - это болезнь.
40. Из-за вспыльчивости идти наперекор - это болезнь.
41. Много ненавидеть и мало любить - это болезнь.
42. Обсуждать правоту или неправоту других людей - это болезнь.
43. Стараться переложить ответственность с себя на других - это болезнь.
44. Из-за любви к искусству отвергать монашество - это болезнь.
45. Определять достоинства и недостатки других людей - это болезнь.
46. Считаая, что люди претворяются, ждать веры по отношению к себе - это болезнь
47. Не проявлять милости по отношению к несущему наказание - это болезнь.
48. Делая добрые дела, ждать воздаяния - это болезнь.
49. Отдав что-то людям, сожалеть об этом - это болезнь.
50. Любя себя, с негодованием относиться к тому, кто указывает на твои ошибки - это болезнь.
51. Ругать любую живую тварь - это болезнь.
52. Сбивать с пути-дао и чинить препятствия людям - это болезнь.
53. Злословить по поводу больших талантов - это болезнь.
54. Таить зло на людей, которые превзошли тебя - это болезнь.
55. Добавлять в питьё ядовитые снадобья - это болезнь.

56. Не сохранять равновесия в сердце - это болезнь.
57. Шумно суетиться по поводу мудрости - это болезнь.
58. Хранить в памяти старую неприязнь - это болезнь.
59. Не принимать увещеваний и советов - это болезнь.
60. Внутри не испытывая настоящих чувств, проявлять вовне родственность - это болезнь.
61. Побеждать человека посредством подачи официальных бумаг - это болезнь.
62. Беседовать с глупцом - это болезнь.
63. В нападении не соблюдать законов-правил - это болезнь.
64. Любить себя за то, что поступаешь правильно - это болезнь.
65. Много сомневаться и мало верить - это болезнь.
66. Смеяться над сумасшедшими и безумными - это болезнь.
67. Вести себя раскованно, не соблюдая норм ритуала - это болезнь.
68. Некрасивые высказывания и злые слова - это болезнь.
69. С пренебрежением и непочтительностью относиться к тем, кто старше или младше тебя - это болезнь.
70. В тяжёлой ситуации совершать легкомысленные действия - это болезнь.
71. Плохие манеры и недостойные реакции - это болезнь.
72. В запутанных ситуациях полагаться только на себя - это болезнь.
73. Стремиться к веселью и любить смеяться - это болезнь.
74. Находить радость в запретах и ограничениях по отношению к людям - это болезнь.
75. Быть двуличным и льстивым - это болезнь.
76. Стремиться к приобретению посредством обмана - это болезнь.
77. Если слишком болтлив, так, что тебе нельзя довериться - это болезнь.
78. Напившись допьяна, разнузданно распевать песни - это болезнь.
79. Ругаться по поводу ветра и дождя - это болезнь.
80. Говоря злые речи, желать гибели - это болезнь.
81. Поучать людей делать аборты - это болезнь.
82. Вмешиваться в чужие дела - это болезнь.
83. Подглядывать тайно в отверстия и щели - это болезнь.
84. Занимая, не помнить о необходимости вернуть - это болезнь.
85. Взять в долг и уклоняться от уплаты - это болезнь.
86. Поворачиваться спиной к речам, которые отличаются от твоей точки зрения - это болезнь.
87. Любить угнетение и жестокое обращение - это болезнь.
88. Приставать с заигрываниями и быть в этом назойливым - это болезнь.
89. В связи с заблуждениями наносить вред людям - это болезнь.
90. Шаря в гнезде, разбивать яйца - это болезнь.
91. Вырезать зародыш и расчленять тело - это болезнь.
92. Причинять вред водой и огнём - это болезнь.
93. Смеяться над слепыми, глухими и немymi - это болезнь.
94. Побуждать людей выйти замуж или жениться - это болезнь.
95. Побуждать людей совершать нападение - это болезнь.
96. Подстрекать людей делать зло - это болезнь.
97. Покидать любимых из-за несчастья в доме - это болезнь.

- 98. Навлекать беду, нарушая закон-дао - это болезнь.
- 99. Увидев, тут же стремиться к обладанию - это болезнь.
- 100. Силой отнимать принадлежащее другим - это болезнь.

Лао-Цзы:

Если способен, читая и помня, устранить эти сто болезней, тогда не будет бед и усталости. Боль и болезнь пройдут сами собой. Ты переправишься через море страданий, и если сложности и опасности возникнут у детей и внуков твоих, то они обретут помощь свыше.