

Чтобы стать успешным и счастливым нужно что-то сделать для этого – всего несколько шагов, НО в правильном направлении...

Станьте Автором своей жизни!

Быть автором своей жизни — это и есть смысл вашей жизни!

С помощью программы Автор вы программируете свою жизнь на Успех. Вы увидите эту жизнь во всех красках, вздохнете полной грудью свободы и любви! Вы наполните свою жизнь силой, волшебством и энергией изобилия!

Ваше новое «Я» покажет Вам «Для чего Вы живете на этой Земле?», раскроет смысл Вашей жизни и наполнит ее новыми событиями, добротой, любовью, искренними отношениями и, конечно же – Изобилием во всем!

В процессе тренинга вы проживете новую жизнь, которая раскроет ваши скрытые таланты, ваши смелые мечты и Вы позволите себе воплотить их в реальной жизни! Вы больше не будете прежним, ваш результат поразит всех окружающих, даже вас самих! В процессе тренинга вы выведете свою жизнь на новый уровень.

**Хотите изменить свою жизнь?**

Если вам хочется стать успешным,

то:

- Возьмите ответственность за свою жизнь.
- Станьте активной личностью
- Определите свои цели
- И начните двигаться!

### Тренинг Автор

**Тренинг Автор прошли более 2000 человек – они уже достигли своих целей и продолжают наслаждаться жизнью!**

После окончания программы Вы станете успешным в работе, гармоничным в отношениях, в семье, поправите здоровье.

**Это не всегда просто – уйти от прошлой жизни, НО вы ведь готовы?**

Хотите изменить свою жизнь? Двигаться к успеху?

Теперь у Вас есть ШАНС!

Мы поможем вам вырасти, разбудим ваш скрытый потенциал!

Начните строить жизнь своей мечты.

Что вы получите:

Перезагрузку - ускорение до результата вашей жизни.

**Тренинг Автор :**

**ПЕРВАЯ СТУПЕНЬ: Тренинг «Я» (Знакомство с собой).**

**Продолжительность 2 дня и 1 вечер**

Невозможно понять ситуацию, не поняв самого себя. Иногда ситуации в нашей жизни случаются, повторяя себя, как по замкнутому кругу. И выйти из этого круга можно только поняв себя в этой ситуации и изменив свои проявления.

Бывает так, что, казалось бы, всё хорошо и пока ничего не случилось, а когда приходит ситуация, требующая решения, только тогда человек начинает учиться и развиваться. А что будет, если к любой ситуации в жизни у тебя уже будет необходимый опыт и ресурс для ее решения?

Поэтому первая ступень наших тренингов называется Знакомство с собой. Узнать себя, ощутить себя до глубины. Прочувствовать себя в играх и упражнениях, которые, как зеркало, отражают реальные стереотипы проявлений в твоей жизни.

**У тебя будет возможность:**

понять роль договоренностей и правил в жизни каждого человека,

познакомиться с процессом формирования структуры личности человека и её возрастными особенностями,

осознать разные грани своей личности,

познакомиться с разными людьми, разных возрастов и социальных положений,

узнать о формировании доверия к многогранности своей личности и к жизни в целом  
понять свои истинные желания,

сформировать гибкость мышления и умение занимать активную жизненную позицию  
осознавать свои чувства и научиться строить осознанные отношения с близкими

получить эмоциональную разрядку

отпустить болезненные ситуации прошлого и обрести оптимистический взгляд на будущее  
повысить уверенность в себе

разобраться в жизненных ситуациях, и определить своё место в них  
раскрыть свой творческий потенциал

## **Тренинг Автор "Я- знакомство с собой" 9-10 февраля 2019 г.!**

Автор: Ксюша

06.04.2018 18:29 - Обновлено 20.01.2019 09:44

---

**□ Стоимость тренинга 7000 рублей, по предоплате до 2 февраля 5500 рублей, при авансе 1000 рублей до 2 февраля □ 6000 рублей.**

**Условия проведения : группа от 10 человек. Запись на тренинг обязательна до 2 февраля**

**Запись по телефону 89874819827, 89377872427**