



Мы рождаемся, взрослеем. Начинаем больше думать и меньше чувствовать. Постепенно перестаем ощущать радость от жизни, чтобы быть счастливым мы ищем нечто или кого-то, и забываем, что, будучи маленькими, испытывали восторг от повседневных мелочей, жили настоящим.

Когда человек взрослеет о нем принято говорить, как о сознательной личности. Считается, что у каждого из нас есть судьба и ее нельзя изменить. Есть некие точки, отталкиваясь от которых мы движемся по уже просчитанной траектории. Любой наш ход предопределен. Есть и те, кто убежден в похожей теории, с разницей лишь в том, что перед нами всегда есть выбор этих самых траекторий движения, но итог во всех случаях все же будет одним и тем же. Другими словами мы в силах выбирать лишь внешний антураж происходящего, но не более того.

А как на счет, представить, что нет линий, нет судьбы? Есть пространство. Мы не что иное как динамичный образ из множества элементарных частиц. А реальность так же иллюзорна, как и наше представление о ней. Скорее реально больше то, что мы считаем сказкой и фантастикой, нежели то, что принято считать действительностью. Мы способны приобретать любую форму и содержание. Мы можем находиться в нескольких местах одновременно, можем путешествовать в будущем и возвращаться в прошлое. И разумно ли делать такое условное разделение? Время придумали люди.

Наверное, каждый из Вас слышал о плацебо-эффекте, суггестии. Внушение обладает неоспоримой силой. Никогда не задумывались почему? Наука объясняет это все по-своему. А я предлагаю вам поиграть в свободные ассоциации. Мы способны на многое, господа. Снимите свой мозг с предохранителя. Каждый из нас обладает невероятной силой. Наш организм состоит на 70-80% из воды. Новорожденный ребенок на 90% из воды. Помните эксперименты с водой? Молекулы ведут себя разумно. Как гласит старая истина: Хочешь быть счастливым - будь им. По вере вашей да будет вам дано. Все гораздо проще, чем может показаться. Мир вокруг - иллюзия. Наша душа вечна. А смысл жизни в самой жизни. Не ищите смысл во вне, потому, что он давно живет внутри.

Попробуйте воспринимать телесную оболочку как чехол для мощнейшего механизма. Чаще всего мозг начинает работать в автономном режиме. Рождаемся мы с включенной системой и, в последствии переходим в автономный режим. Начинаем жить по одному сценарию, воспроизводим одни и те же ситуации, встречаем похожих людей. В голове прокручиваем одну и ту же пленку, вместо того, чтобы записать новый фильм и разнообразить свое пребывание в этой части Вселенной.

Предлагаю начать знакомство с собой с простого упражнения. Когда фиксируете свое внимание на чем-то, ощутите в этот момент, что Вы слышите, что видите, что ощущаете и о чем думаете. Одновременно словите все свои чувства. После чего подумайте о ближайшем предстоящем событии. Что думает Ваш мозг на этот счет? Теперь послушайте, что чувствует душа? И наконец, как ощущает себя Ваше тело? Это простое упражнение научит Вас полагаться не только на то, что посылает Вам в сознание Ваш мозг. Постепенно Вы начнете слышать больше звуков, чем раньше, различать больше оттенков, чувствовать новые грани эмоций и телесных ощущений. Это только первый шаг к познанию себя. Главное, что Вам предстоит – это поверить в то, что абсолютно все, о чем говорят, о чем пишут и о чем Вы, думаете, уже существует, но так же существует еще другая реальность. Людей, которые рассказывают о такой реальности принято считать либо фантастами, либо психически больными. Не спешите ставить диагнозы. Лично я убеждена, что психически больные люди-это те, кто застрял между мирами. Миром реальным и миром людей. А фантасты – люди, которые научились различать сознательно миры и являются не кем иным как проводниками. В фантастике больше правды, чем в газетах. Познание себя позволит Вам научиться видеть больше, чем привыкло программировать нас общество. Не позволяйте закладывать в Вас готовые программы, выбирайте образ своей жизни самостоятельно. Живите играючи, но не играйте в жизнь.

Есть ли Бог? Смотря, что под этим словом каждый из нас понимает. Однозначно есть разумная энергия. Энергия высшего порядка. Но Бог – это не конкретный объект

(субъект). Религия и вера не тождественны. Если Бог един, тогда почему христианам он является в образе Иисуса Христа, а буддистам в виде Будды? Почему ни разу не произошло наоборот? Мы ставим себя ниже физических объектов, живем по правилам. Друзья, Бог не следит за нами с небес. Это гораздо больше. Бог - Абсолют. Это невероятно мощная и сильнейшая энергия. Не Бог нас наказывает, мы сами себя наказываем. Не Бог делает нас счастливыми, мы сами создаем свое счастье. Не вините кого-то или что-то, не зарождайте парадокс зависимости. Мы от рождения наделены частичкой энергии высшего порядка. Каждый наш атом помнит все, что с нами происходило во все века, что происходило с каждым из нас во все времена. Наши атомы помнят, как повторялась история, содержат в себе знания обо всем на свете.

Каждый из нас - вечность. Каждая наша клеточка готова принять любое наше желание. Включите мозг. Выберите активный режим и записывайте авторские фильмы. Если сложно сразу отснять отличный сюжет, тогда пропишите его, нарисуйте, а главную роль позвольте сыграть себе. Это же Ваш фильм, ведь так?

Женя Чугунова