

О себе:



- Практический психолог;
- Тренер.

С 2002г. занимаюсь проведением:

- Тренингов личностного роста - помощь в выборе жизненных целей (приоритетов) и саморазвитии, развитии творчества и самореализации;
- Тренингов взаимоотношений - обретении состояния гармонии и счастья, обретении любви и близости;
- Тренингов по сплочению коллектива, проведение других тренингов.

Занимаюсь индивидуальным консультированием.

День рождения: 27 октября 1974

Образование:

- Негосударственное Образовательное Учреждение высшего профессионального образования "Институт специальной педагогики и психологии" Санкт - Петербург,

квалификация специальный психолог в **2008** г.

Оконченные курсы:

- **1995** г. - Международный центр экспериментальной психологии, курсы по биоэнергетике, технике саморегуляции психотерапии,
- **2001** г. - Уфимский консультационно - тренинговый центр "Интеграмед", тренинги личностного роста (4 ступени),
- **2006** г. - НОУ Институт специальной педагогики и психологии, г. Санкт-Петербург, курс по повышению квалификации, тема "Семейная психотерапия",
- **2006** г. - НОУ Институт специальной педагогики и психологии, г. Санкт-Петербург, курс по повышению квалификации, тема "Практическая психология",
- **2005** г. - НОУ Институт специальной педагогики и психологии, г. Санкт-Петербург - Методический тренинг тренеров,
- **2006** г. - Уфимский консультационно - тренинговый центр "Интеграмед", тренинги материального роста (3 ступени),
- **2008** г. - г. Уфа, Тренинг по дыхательным техникам (6 ступеней) и психоанализу детских травм, автор - Саровара,

Полученные сертификаты:

- Сертификат тренера

Проводимые тренинги:

- Тренинг Игоря Иванилова "Деньги.Эффективное привлечение". Впервые в Уфе;
- Бесплатный информационный вечер о тренингах "Автор" ;
- Тренинг "Любовь";
- Тренинг - "Знакомство с собой", первая ступень.

Направления деятельности:

- Актерские и коммуникативные тренинги
- Бизнес-тренинг
- Гуманистический подход
- Коучинг
- Оргконсультирование

Консультирую по вопросам:

- Консультация семьи
- Проблемы с партнером